

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<b>Рассольник ленинградский с крупой перловой</b>	кКал-122, Бел-3, Жир-5, Угл-17	<b>43-29</b>
100	<b>Рыба отварная</b>	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	<b>51-58</b>
180	<b>Картофель отварной</b>	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	<b>0-35</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	кКал-94, Угл-23	<b>4-43</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>5-87</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 043, Бел-16, Жир-24, Угл-183	<b>105-52</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 043, Бел-16, Жир-24, Угл-183	<b>105-52</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_